

# آبشارهای افغانستان

نویسنده کریم پوپل



سال نشر جنوری ۲۰۲۵

کالنگ دتمارک



## آبشارهای افغانستان

### قسمت سوم

#### فهرست قسمت دوم آبشارها

۶۳. آبشار در کوه سپین غر پکتیا
  ۶۴. آبشار قلل کوه خار و لسوالی مالستان ولایت غزنی
  ۶۵. آبشار دره ترکمن حصار ولایت پروان
  ۶۶. آبشار منگل در ولایت خوست
  ۶۷. آبشار از شهر پروان نورستان
  ۶۸. آبشار اشتر برگ متان ولایت نورستان
  ۶۹. بی نام این دو آبشار در نورستان موقیعت دارد
  ۷۰. آبشار قریح اشتهوی نورستان
  ۷۱. آبشار اسمار کنر
  ۷۲. آبشار اسد آباد کنر
  ۷۳. آبشار بلخاب سرپل
  ۷۴. شرشره تنگی تاشقرغان
  ۷۵. آبشار کوچک در کنر
  ۷۶. آبشار قریه درانی در میدان مربوط ولایت میدان وردک
  ۷۷. آبشار ورزه در ولایت خوست
  ۷۸. آبشار زیبای بین کوه نورستان و بدخشان یکی از زیبا ترین مکان در نورستان است.
  ۷۹. آبشار و شرشره استالف ولایت کابل
  ۸۰. آبشار کنار دریای پروان نورستان
- مقاله توسط اینجان هنوز تمام نگردیده توسط انسانهای وطن دوست تحقیقات بیشتر صورت خواهد گرفت.

## همکاران این کتاب

طی اواخر تلویزون تلو چکاد ، تلویزون آریانا ، تلویزون درامه ، کابل فن ، صدای افغان ، پنجره افغانستان ، پژواک افغان نیوز ، بهسود افغان دیلی ، توٹ ، بدخشان پولس و دوستان هموطنان و رسانه های شخصی که در مزار شریف ، بامیان غزنی نورستان بود باش دارند . گزارشات از آبشارها تهیه نموده اند که از ایشان تشکر می کنیم. تشکر می کنم از عبدالفتح عزیزی ، راسخ ، باسط ایرج ، نورگل و رفیقایش ، حیات اله ، فهیم ، حفیظ امیری ، جاوید امیری ، پیمان صدیقی ، صلاح الدین تیموری ، ذکراله یزدانی ، حسن سازش ، مرتضی احمدی و گزارشگران که از قلم مانده اند.

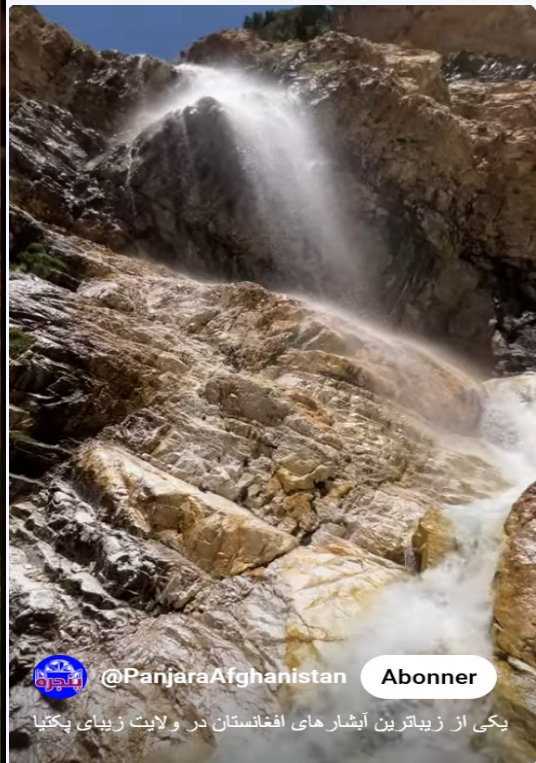
مقاله توسط اینجان هنوز تمام نگردیده توسط انسانهای وطن دوست تحقیقات بیشتر صورت خواهد گرفت.

## مقدمه

افغانستان کشور مرتفع و کوهی می باشد که این ارتفاعات سبب تشکیل آبشارها شده است. عمده ترین کوه که دارای قله های مملو از برف و یخچالها می باشد کوه هندوکش و شاخهای کوچک اومیباشد این کوه تقریباً بالاتر از ۷۵ فیصد خاک افغانستان را پوشانیده ۸۰ فیصد آب افغانستان را به خود تخصیص داده است. که در دامنه های این کوهها ۳۰ الی ۴۰ هزار چشمه های خورد و بزرگ وجود دارد. افغانستان کشور یست که دارای ۳۸۰۰۰ قریه می باشد. در بعضی قریه الی ۲۰ چشمه وجود دارد که همه این چشمه ها در بعضی ارتفاعات سبب تشکیل آبشارها شده اند. در وادی ، دامنه های کوهها و تپه ها اطراف هندوکش آب برای خود مجرا پیدا نموده که در بعضی جاها باعث تشکیل آبشارهای زیبا و دیدنی شده است. زیاده ترین نقاط پر آب و شاداب را قسمت شمال شرقی افغانستان مانند کنر نورستان دره های پنجشیر بدخشان و تخار تشکیل می دهد. قسمت های مرکزی کوه های هندوکش و کوه بابا که ولایتهای پروان میدان بامیان دایکندی چخچران پل خمری چهارکنت شولگره سرپل را احتوانموده است منبع بزرگ آبی کشور به حساب می آید. آب ابشارها از منابع آبی برف و چشمه ها منشع می گیرد. از سرازیر شدن آب برف و چشمه ها ۱۳۰ دریا و دریاچه تشکیل شده است. گذشتن این دریاچه ها از دره ها باعث سرسبزی درها شده است. بعضاً این دریاچه ها در دره ها سبب تشکیل آبشارهای زیبا و دیدنی شده است. در تحقیقات ابتدایی بنده حدود ۷۵ آبشار درج گردیده است. امید هموطنان ما بیستر تحقیق کنند. تا این ارقام زیاد گردد. ۱۵ آبشار در افغانستان دارای آب خیلی زیاد اند. از جمله آبشار وردوج گرزویان نجراب پنجشیر بامیان انگشت شاه آبشارهای نورستان تخار سمنگان میدان وردک و ولایت بادغیس را نام برد.



۶۳. آبشار در کوه سپین غر پکتیا (۶۳)



@PanjaraAfghanistan

Abonner

یکی از زیباترین آبشارهای افغانستان در ولایت زیبای پکتیا

۶۴. آبشار قتل کوه خار

واقع در دامنه کوه خار ولسوالی مالستان ولایت غزنی می باشد. این آبشار چون از قتل کوه سرازیر میشود به ۳ آبشار تقسیم میشود. (۵۴)



زی  
سینتی به اینجای



زیاد عبور کنیم و زیاد آچارهای دیگه ای  
طرف پیش



۶۵. آبشار دره ترکمن حصار ولایت پروان (۶۵)



۶۶. آبشار منگل در ولایت خوست (۶۶)





۶۷. ابشار از شهرپرون نورستان (۶۷)

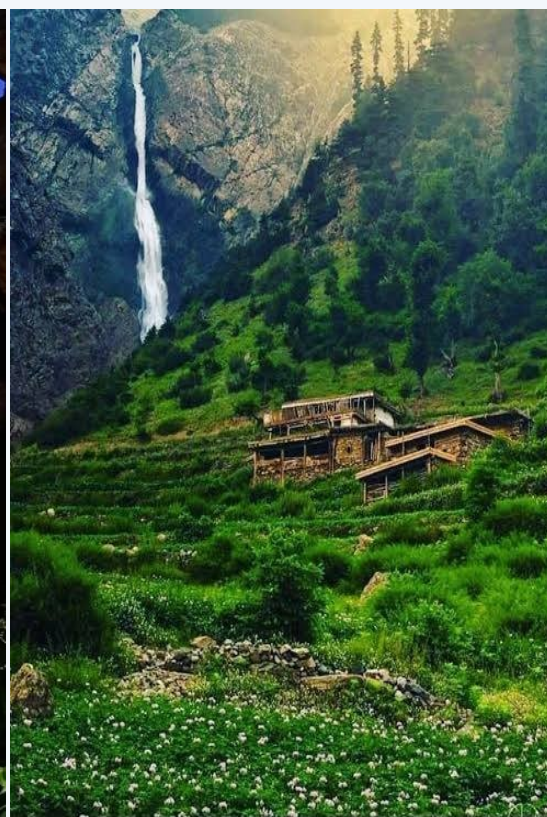




۶۸. آبشار اشتر برگ متان ولایت نورستان (۶۸)



۶۹. این دو آبشار در نورستان موقیعت دارد ولی عکاس نام محل و آدرس را نه نوشته است. (۶۹)





۷۰. آبشار قریج اشتهوی نورستان (۷۰)



۷۱. آبشار اسمار کنر  
این آبشار در کوه‌های ولسوالی اسمار کنر قرار دارد. (۷۱)







۷۳. آبشار بلخاب ولایت سرپل (۷۳)

بلخاب» یکی از مناطق زیبا و سرسبز ولایت سرپل در افغانستان می باشد که در فصل های بهار الی اواسط خزان طبیعتی بکر و خوشایند دارد. این ولسوالی از جنوب با ولسوالی یکاولنگ ولایت بامیان، از شرق به ولسوالی دره صوف ولایت سمنگان از غرب به چیراس و از شمال به ولسوالی های زارع ولایت بلخ و ولسوالی سانچارک ولایت سرپل هم سرحد است. مرکز ولسوالی بلخاب «ترخوج» نام دارد که در تلاقی سه دره ترخوج، بلخاب بالا و بلخاب پایین قرار دارد، از قریه های موجود در این ولسوالی می توان به قریه پیرغوله اشاره کرد که دارای دره های مملو از درخت و جنگل و پوشش گیاهی فوق العاده با رودخانه ها، دریاچه ها و چشمه های فراوان است. اگر چه زمستان در این منطقه سرد و سخت است، باید در نظر داشت که قابلیت های گفته شده این ولسوالی و بخصوص قریه پیرغوله می تواند مکان فوق العاده ای برای جذب توریست و گردشگر به شمار آید.



بلخاب دارای سه دره بزرگ است که در هر سه دره آبی فراوانی وجود دارد. علاوه بر بند امیر از این منطقه آب‌های بسیاری، در دره بلخاب گرد آمده و رودخانه‌ای دارای آب شیرین، زلال و همواره جاری به طولی تقریباً ۳۵۰ کیلومتر را تشکیل می‌دهد که در نهایت با آبیاری صدها منطقه، در ورودی مزار شریف به هجده نهر تقسیم شده و به بلخ باستان و نواحی اطراف آن منتهی می‌شود.

در هر دره این ولسوالی سرسبز چند فواره آبشار وجود دارد. زیبایی و جذابیت هر آبشار، در کنار طراوت، شادابی و سرسبزی چهار طرف، صدای شرشر روح‌انگیز آب، درحالی که هوای محیط دور و بر آن صاف، سالم و معتدل است، بیش از هرچیز دیگری به اهمیت و جذابیت این اماکن دیدنی می‌افزاید.

دره‌های بلخاب، آب فراوان، شیرین و زلال دارند که نا هماهنگ بودن ارتفاع سطح دره سبب ایجاد آبشارهای مختلف و پدید آبی صدای آب می‌گردد، در برخی مناطق این صدا تا صدها متر دورتر هم شنیده می‌شود.

بلخاب در حال حاضر منطقه‌ای دور افتاده و کوهستانی است که هیچ توجهی بالای مناظر دیدنی و تفریحی آن نشده است.

تاکنون اقدامی برای معرفی و مشخص کردن ساحات تفریحی، دیدنی و تاریخی این ولسوالی انجام نشده و کمتر تلاشی برای جذب گردشگر صورت گرفته است. اما اگر روزی شرایط تغییر کند، مناظر طبیعی و زیبای بلخاب استعداد جذب ده‌ها هزار سیاح و گردشگر محلی و بیرونی را در طول سال خواهد داشت.



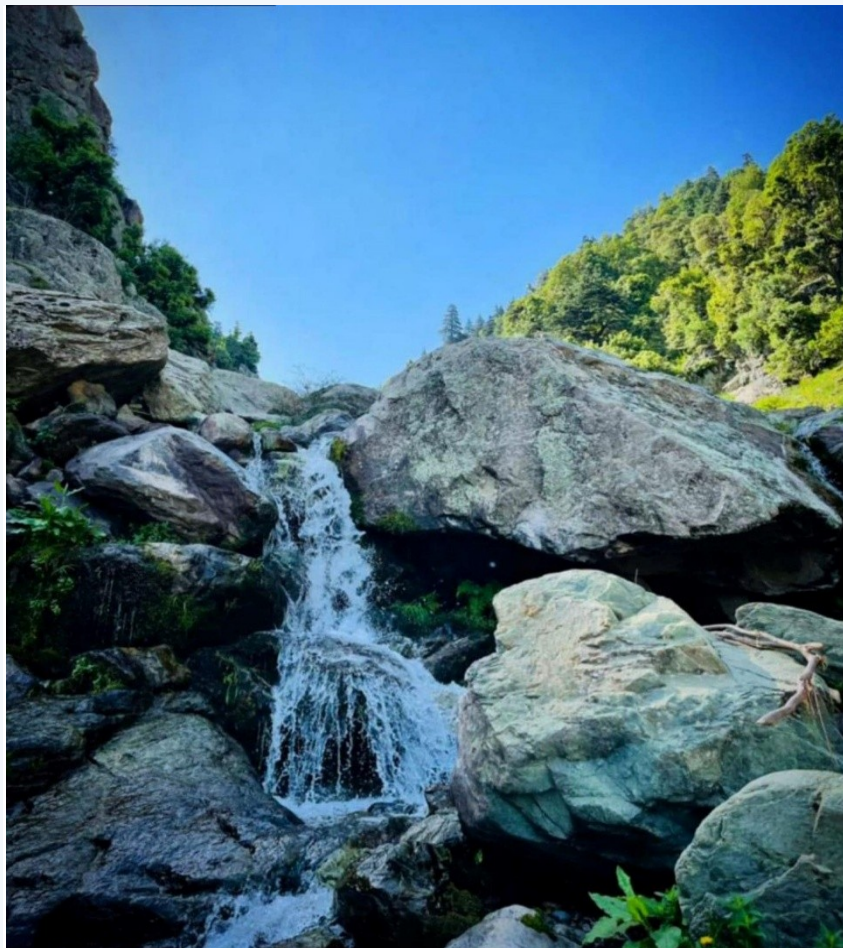


۷۴. شرشره تنگی تاشقرغان

این شرشره در تنگی تاشقرغان ولسوالی خلم ولایت سمنگان موقیعت دارد. (۷۴)



۷۵. ابشار کوچک در کنر (۷۶)





۷۶. آبشار درقریه درانی میدان مربوط ولایت میدان وردک (۷۷)



۷۷. آبشارورزه در ولایت خوست



۷۸. آبشارزیبای بین کوه نورستان و بدخشان یکی از زیبا ترین مکان در نورستان است. (۷۸)





همین کوه بزرگ که  
سنگ کلان است

۷۹. آبشارو شرشره استالف ولایت کابل (۳۳)



استالف باستان  
Istalif Bastan



نورستان

نورستان یکی از ۳۴ ولایت افغانستان است و در شرق این کشور قرار گرفته مرکز این ولایت شهر پارون می باشد.

نورستان در تمام تاریخ خود تا سال ۱۸۹۶ که سپاهیان امیر عبدالرحمن پادشاه افغانستان آن را تصرف کردند منطقه مستقلی بود و به دلیل آن که مردم آن پیرو مذاهب باستانی نیاهندواروپایی بودند بین مسلمانان به کافرستان معروف بود.

## جغرافیا:

قسمت‌های شمالی نورستان از غرب به شرق شامل مناطق رمگل، دره پیچ، وایگل و باشگل می‌شود. نورستان از شمار زیادی دره‌ی دالان‌مانند و کمپه‌ها تشکیل شده که شیب همه این دره‌ها از شمال به جنوب است. دره پیچ یا نورستان مرکزی از نظر ارتباط با دیگر نقاط نورستان اهمیت ویژه‌ای دارد زیرا توسط دره‌های فرعی با قسمت‌های باختری و خاوری نورستان ارتباط دارد، مناطق پردرخت نورستان تا ارتفاعات ۴۰۰۰ متری ادامه دارد و بالاتر از آن تنها درختزارهای بید و بتزارها دیده می‌شوند، این ولایت دارای هفت ولسوالی اند که بنام‌های نورگرام، دوآب، مندول، وایگل، واما، کامدیش و برگمتال می‌باشد و مرکز آن پارون است. در تقسیمات اداری نورستان چندین دره مردم پشه‌یی چون ملیل و مشپه، وده وو، شاما، ژونیا، پیار و ننگراج جا داده شده است که از لحاظ فرهنگی و تاریخی روابط بسیار نزدیکی با هم دارند. مردم نورستان تنها در چند صدسال اخیر توسط میرویس خان هوتک و لشکرکشی او مسلمان شدند. نورستان مجموعاً ۷۵ هزار هکتار علفچر و ۲۵۱۵۰۴ هکتار جنگل دارد که یک پنجم تمام جنگلات افغانستان را تشکیل می‌دهد که با درختان ارچه، جلغوزه، نشتر، بلوط، اوبخت، سیروب و درختان کوهی مثمیری چون بادام، تاک، انجیر و زیتون کوهی پوشیده شده است. سه دریای بزرگ باشگل، وایگل (و پارون) و رمگل و ده‌ها دریاچه کوچک دارد که تمام سال آب دارند. گوشه‌ای از نورستان نیست که آب زلال چشمه در آن جاری نباشد. آب و هوای معتدل و پاکیزه دارد

## زبان

در نورستان شش قبیله بنام‌های کته، کام، کلشه، پرسون، اشکون و گور در آن زندگی دارند و به پنج زبان مختلف یعنی (کته ویری، واسیو ویری، کلشه الا، تریگامی و اشکونی) تکلم می‌کنند. طور کل زبان مادری ۹۰٪ مردم نورستان، نورستانی است، پشه‌اینیز توسط ۱۰٪ از مردم سخن گفته می‌شود، زبان پشتو زبان مکاتب، مدارس و اداری این ولایت بوده و به حیث زبان دوم به واسطه اکثریت مردم این ولایت افهام و تفهیم می‌گردد.

## مردم:

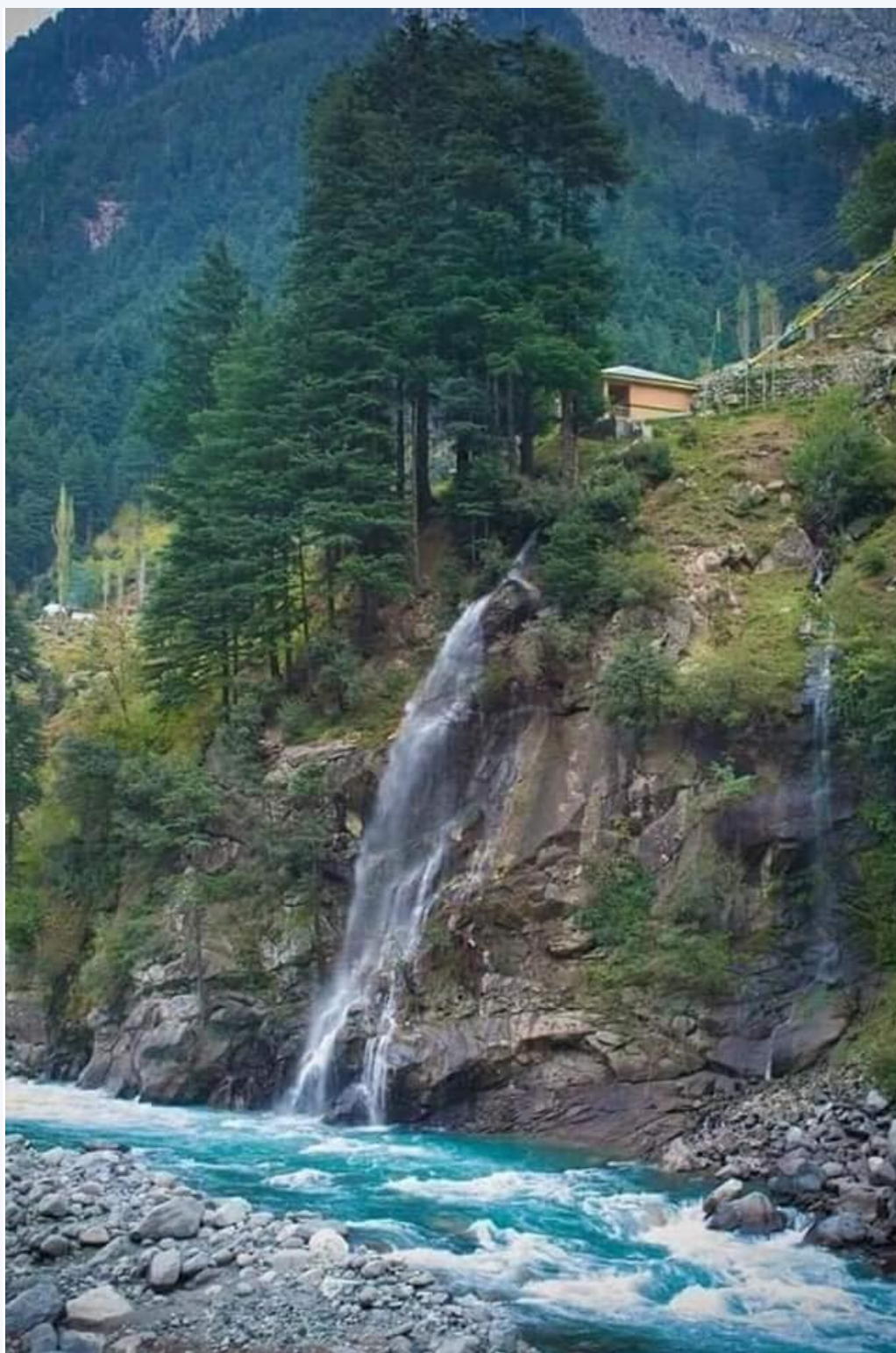
جمعیت این ولایت مشتمل بر ۱۳۴,۱۰۰ نفر است، که ۹۹,۳٪ از آنها نورستانی، ۰,۶٪ گجری و ۰,۱٪ تاجیک هستند، پنج قبیله در نورستان که به گویش کاتی سخن می‌گویند به نام سیاهپوش معروفند و به افراد قبایل پرسون‌گلی، ونگلی، وامایس و اشکون اصطلاحاً سفیدپوش گفته می‌شود.



مردم نورستانی از نظر جمع‌شناسی اغلب سر دراز و موهای پرپشت سیاه دارند.  
چشمان آبی نیز در منطقه زیاد دیده می‌شود.

ادریس حارث

۸۰. ابشار کنار دریای پرون نورستان



## منابع که این کتاب از آن تهیه شده است

### منابع کتابی

الف: آبشارهای افغانستان افسون گرانی در دلهاست نوشته ویبسایت شفقتنا

<https://af.shafaqna.com/FA/57591>

ب: آبشارهای افغانستان زیرمقاله دریاچه های افغانستان نوشته و ویبسایت شبکه اطلاع رسانی افغانستان

<https://www.afghanpaper.com/info/joghrafia/daryache.htm>

پ:جاذبه های گردشگری آبشارهای گرزویان و چالشهای خرابی جاده

<https://tolonews.com/fa/afghanistan-189830>

ت: آبشار زیبای اسکتول بدخشان نوشته سلطان علی هروی

<https://afghantravel.af/7410-2/>

ث؛ هشت نقطه دیدنی افغانستان از جمله آبشارنجراب نوشته شده در ویبسایت میدیم

[https://medium.com/@sathkavi119/8-must-visit-travel-destinations-in-afghanistan-](https://medium.com/@sathkavi119/8-must-visit-travel-destinations-in-afghanistan-eb05d754d9d8#:~:text=Situated%20within%20Afghanistan's%20Kandahar%20province,loftiest%20waterfalls%20within%20the%20country)

[eb05d754d9d8#:~:text=Situated%20within%20Afghanistan's%20Kandahar%20province,loftiest%20waterfalls%20within%20the%20country](https://medium.com/@sathkavi119/8-must-visit-travel-destinations-in-afghanistan-eb05d754d9d8#:~:text=Situated%20within%20Afghanistan's%20Kandahar%20province,loftiest%20waterfalls%20within%20the%20country)

.y

ح. آبشار چرچرک در کوهستان نوشته شده در صفا ویبسایت تلو

<https://tolonews.com/afghanistan-190331>

### منابع ویدوی و مستند

۶۳. گزارش از صفحه یوتوپ پنجیره افغانستان در مورد آبشار در کوه سپین غر پکتیا

<https://www.youtube.com/watch?v=0ZaCVxFQ1eU>

۶۴. گزارش از هموطن هزاره صفحه یوتوپ پرژن موتیفوشن در مورد آبشارقلل کوه خارولسوالی مالستان ولایت غزنی

<https://www.youtube.com/watch?v=35483XiCmQ>

۶۵. گزارش از صفحه یوتوپ ترکمن چینل حسن در مورد آبشاردره ترکمن حصار ولایت پروان



<https://www.youtube.com/watch?v= BYSWSnAaUU>

۶۶. گزارش از اب روهین در صفحه فیسبوک در مورد آبشار منگل در ولایت خوست

[https://www.facebook.com/story.php/?story\\_fbid=462388989457940&id=100070605284146&rdr](https://www.facebook.com/story.php/?story_fbid=462388989457940&id=100070605284146&rdr)

۶۷. گزارش حسن یار رضایی از صفحه یوتوپ در مورد آبشار از شهر پرون نورستان

<https://www.facebook.com/watch/?v=2489620991233790>

۶۸. گزارش از باسط ایرج صفحه یوتوپ بنام تلو در مورد آبشار اشتر برگ متان ولایت نورستان

<https://www.facebook.com/reel/677062193987800>

۶۹. ویبسایت بنام فلم ایران گردی در مورد این دو آبشار در نورستان موقیعت دارد ولی عکاس نام محل و آدرس را نه نوشته است.

<https://fa2.ifilmtv.ir/Iran/Content/51583/%D9%86%D9%88%D8%B1%D8%B3%D8%AA%D8%A7%D9%86%20%D8%B9%D8%B1%D9%88%D8%B3%20%D9%88%D9%84%D8%A7%DB%8C%D8%AA%20%D9%87%D8%A7%DB%8C%20%D8%A7%D9%81%D8%BA%D8%A7%D9%86%D8%B3%D8%AA%D8%A7%D9%86%20%20%D8%AA%D8%B5%D8%A7%D9%88%DB%8C%D8%B1>

۷۰. گزارش از صفحه یوتوپ چره از نورستان در مورد آبشار قریچ اشتوی نورستان

<https://www.youtube.com/watch?v=hExvs7R9ujc>

۷۱. گزارش از آریانا نیوز صفحه یوتوپ آریانا در مورد آبشار اسمار کنر

<https://www.youtube.com/watch?v=6ZxFhBsKjVQ>

۷۲. گزارش از جاوید یوسغزی در سایت خود ش بنام افغانستان سرفراز در مورد آبشار اسد آباد

<https://hyosofzay.blogfa.com/category/18/5-%D8%AA%D8%B5%D8%A7%D9%88%DB%8C%D8%B1-%DA%A9%D9%86%D8%B1-%D8%A7%D8%B3%D8%AF-%D8%A2%D8%A8%D8%A7%D8%AF>

۷۳. سفری به ولسوالی بلخاب در ویبسایت فلیم ۲ در مورد آبشار بلخاب ولایت سرپل

<https://fa2.ifilmtv.ir/News/Content/59695/%D8%B7%D8%A8%DB%8C%D8%B9%D8%AA-%D9%81%D8%B1%D8%A7%D9%85%D9%88%D8%B4-%D8%B4%D8%AF%D9%87-%D9%88-%D8%A8%DB%8C-%D9%86%D8%B8%DB%8C%D8%B1-%D8%A8%D9%84%D8%AE%D8%A7%D8%A8-%D8%AF%D8%B1-%D8%A7%D9%81%D8%BA%D8%A7%D9%86%D8%B3%D8%AA%D8%A7%D9%86%D8%A8%D9%84%D8%AE%D8%A7%D8%A8>

۷۴. گزارش از صفحه یوتوپ بنام تئویر از مزار شریف در مورد شرشره تنگی تاشقرغان ولسوالی خلم ولایت سمنگان

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=4278840928850416&set=a.762299380504606>

۷۵. گزارش از صفحه انستوه گرام در مورد ابشار کوچک در کنر

[https://www.instagram.com/afghanistan\\_shanasi/reel/C6ZOSojNMRz/?locale=en\\_GB](https://www.instagram.com/afghanistan_shanasi/reel/C6ZOSojNMRz/?locale=en_GB)

۷۶. گزارش از صفحه تیک تاک در مورد آبشارقریه درانی در میدان مربوط ولایت میدان وردک

<https://x.com/ArianaNews/status/1668551383912710144/photo/1>

۷۷. گزارش از آفریانا تلویزون صفحه فیسبوک آریانا در مورد آبشارورزه در ولایت خوست

<https://www.facebook.com/watch/?v=1492318654622179>

۷۸. گزارش از حسن سازش صفحه یوتوپ بنام تلویزون درامه در مورد آبشارزیبای بین کوه نورستان و بدخشان یکی از زیبا ترین مکان در نورستان است. (۷۸)

[https://www.google.com/search?newwindow=1&sca\\_esv=2486b9a4b840a925&rlz=1C1FHFK\\_daDK1096DK1096&sxsrf=ADLYWIJQB-](https://www.google.com/search?newwindow=1&sca_esv=2486b9a4b840a925&rlz=1C1FHFK_daDK1096DK1096&sxsrf=ADLYWIJQB-)



[kF\\_TLbVQVO8exJwRzbOR819Q:1737496216439&q=%D8%A2%D8%A8%D8%B4%D8%A7%D8%B1+%D8%A8%DB%8C%D9%86+%DA%A9%D9%88%D9%87+%D9%86%D9%88%D8%B1%D8%B3%D8%AA%D8%A7%D9%86+%D9%88+%D8%A8%D8%AF%D8%AE%D8%B4%D8%A7%D9%86++%E2%80%8F&source=Inms&fbs=AEQNm0Aa4sjWe7Rqy32pFwRj0UkWd8nbOJfsBGGB5IQQO6L3J9LTkYkTMsFy3KExiuH6ofOvvQmrPWI5Vren6sgx6aNt39zb2Kcm-A8pRCtsT7wgBJjRRpwoas2QGIFahr4-xvJtUt9m37gMqjO\\_xmUHE-CwLkjsJC4Y8cXK5j9C0W\\_liaH9I44&sa=X&ved=2ahUKEwjv7Z3m5YeLAXZ3wIHYYIOHPIQ0pQJegQIExAB&biw=1229&bih=621&dpr=1.56#fpstate=ive&vld=cid:fcc41ec8,vid:VWViPUw7d\\_U,st:0](https://www.facebook.com/bayanshamal/posts/%D8%A7%D8%B3%D8%AA%D8%A7%D9%84%D9%81-%DA%A9%D8%A7%D8%A8%D9%84-%EF%B8%8F%D8%B9%DA%A9%D8%A7%D8%B3-%D8%B1%D9%82%DB%8C%D8%A8-%D8%B4%D9%87%DB%8C%D8%B1%D8%A8%DB%8C%D8%A7%D9%86-%D8%B4%D9%85%D8%A7%D9%84-%D8%A7%D9%81%D8%BA%D8%A7%D9%86%D8%B3%D8%AA%D8%A7%D9%86/300915813584902)

۷۹. گزارش رقیب شهیر از صفحه فیسبوک بیان شمال بنام در مورد آبخارو شرشره استالف ولایت کابل (۳۳)

<https://www.facebook.com/bayanshamal/posts/%D8%A7%D8%B3%D8%AA%D8%A7%D9%84%D9%81-%DA%A9%D8%A7%D8%A8%D9%84-%EF%B8%8F%D8%B9%DA%A9%D8%A7%D8%B3-%D8%B1%D9%82%DB%8C%D8%A8-%D8%B4%D9%87%DB%8C%D8%B1%D8%A8%DB%8C%D8%A7%D9%86-%D8%B4%D9%85%D8%A7%D9%84-%D8%A7%D9%81%D8%BA%D8%A7%D9%86%D8%B3%D8%AA%D8%A7%D9%86/300915813584902>

استالف:

[https://www.facebook.com/permalink.php/?story\\_fbid=781760868843903&id=780512502302073&locale=et\\_EE](https://www.facebook.com/permalink.php/?story_fbid=781760868843903&id=780512502302073&locale=et_EE)

۸۰. گزارش از ادريس حارث صفحه فیسبوک بنام ادريس حارث در مورد ابشار کنار دریای پرون نورستان

[https://www.facebook.com/permalink.php/?story\\_fbid=2058265197798444&id=1626920977599537](https://www.facebook.com/permalink.php/?story_fbid=2058265197798444&id=1626920977599537)