

# آبشارهای افغانستان

نویسنده کریم پوپل



سال نشر جنوری ۲۰۲۵

کالنگ دنمارک



## آبشارهای افغانستان

### قسمت دوم

#### فهرست قسمت دوم آبشارها

۲۷. آبشار انگشت شاه ولسوالی سنگ چارک ولایت سرپل.
۲۸. شرشره، چشمه سارباغ ولسوالی خرم سارباغ ولایت سمنگان
۲۹. آبشار تنگ غارو
۳۲. آبشار عجیب کوه فرزه
۳۳. آبشار دره غوث نجراب کاپیسا
۳۴. شرشره پریان ولایت پنجشیر
۳۵. آبشار دره پاله در دره قریه گوسفندی ولایت سرپل
۳۶. آبشار «جرجرک» ولسوالی کوهستانات ولایت سرپل
۳۷. آبشار خواجه غار ولایت فاریاب
۳۸. آبشار دره شاهان ولسوالی گرزویان ولایت فاریاب
۳۹. آبشار دره زنگ ولسوالی گرزویان ولایت فاریاب
۴۰. آبشار دره غوث ولسوالی نجراب ولایت کاپیسا
۴۱. بند شاه و عروس شکر دره
۴۲. آبشار دوم بند امیر بامیان
۴۳. آبشار آبخور بادغیس
۴۴. آبشار دره جوال بادغیس
۴۵. آبشار ولسوالی قادس
۴۶. آبشار در کوههای جوزجان
۴۷. آبشار بغرچر هرات
۴۸. آبشار ولسوالی پشتون زرغون هرات
۴۹. آبشار چشمه صفا ولسوالی اوبه هرات
۵۰. آبشار بوم قریه خشکاب و طمه مربوط ولسوالی خدیر ولایت دایکندی
۵۱. آبشار شهر نیلی ولایت دایکندی
۵۲. آبشار کوه سفید قلعه انجیران ولایت فراه
۵۳. آبشار تنگیره، واقع در قریه خرمالق مربوط حومه شهر فراه

۵۴. آبشار اندراب

۵۵. آبشار آب پران ولسوالی محمدآغه ولایت لوگر

۵۶. آبشار کنار بند سبزک بین هرات و باغیس

۵۷. آبشار چشمه خوبان هرات

مقاله توسط اینجان هنوز تمام نگردیده توسط انسانهای وطن دوست تحقیقات بیشتر صورت خواهد گرفت.

## مقدمه

افغانستان کشور مرتفع و کوهی می‌باشد که این ارتفاعات سبب تشکیل آبشارها شده است. عمده‌ترین کوه که دارای قله‌های مملو از برف و یخچال‌ها می‌باشد کوه هندوکش و شاخه‌های کوچک او می‌باشد این کوه تقریباً بالاتر از ۷۵ فیصد خاک افغانستان را پوشانیده ۸۰ فیصد آب افغانستان را به خود تخصیص داده است. که در دامنه‌های این کوه‌ها ۳۰ الی ۴۰ هزار چشمه‌های خورد و بزرگ وجود دارد. افغانستان کشوریست که دارای ۳۸۰۰۰ قریه می‌باشد. در بعضی قریه‌ها ۲۰ چشمه وجود دارد که همه این چشمه‌ها در بعضی ارتفاعات سبب تشکیل آبشارها شده‌اند. در وادی، دامنه‌های کوه‌ها و تپه‌ها اطراف هندوکش آب برای خود مجرا پیدا نموده که در بعضی جاها باعث تشکیل آبشارهای زیبا و دیدنی شده است. زیاده‌ترین نقاط پر آب و شاداب را قسمت شمال شرقی افغانستان مانند کنر نورستان دره‌های پنجشیر بدخشان و تخار تشکیل می‌دهد. قسمت‌های مرکزی کوه‌های هندوکش و کوه بابا که ولایت‌های پروان میدان بامیان دایکندی چخچران پل خمری چهارکنت شولگره سرپل را احتوانموده است منبع بزرگ آبی کشور به حساب می‌آید. آب آبشارها از منابع آبی برف و چشمه‌ها منشع می‌گیرد. از سرازیر شدن آب برف و چشمه‌ها ۱۳۰ دریا و دریاچه تشکیل شده است. گذشتن این دریاچه‌ها از دره‌ها باعث سرسبزی درها شده است. بعضاً این دریاچه‌ها در دره‌ها سبب تشکیل آبشارهای زیبا و دیدنی شده است. در تحقیقات ابتدایی بنده حدود ۷۵ آبشار درج گردیده است. امید هموطنان ما بیستر تحقیق کنند. تا این ارقام زیاد گردد. ۱۵ آبشار در افغانستان دارای آب خیلی زیاد اند. از جمله آبشار وردوج گرزویان نجراب پنجشیر بامیان انگشت شاه آبشارهای نورستان تخار سمنگان میدان وردک و ولایت بادغیس را نام برد.

۲۷. آبشار انگشت شاه ولسوالی سنگ چارک ولایت سرپل. این آبشار از ذخایر آب که در بین کوه است سرازیر میشود. (۲۷)





۲۸. شرشره، چشمه سارباغ ولسوالی خرم سارباغ ولایت سمنگان  
این آبشار از یک چشمه منشع گرفته دریای کوچک را تشکیل می دهد. (۲۸)







۲۹. آبشار تنگ غارو

این آبشار در ۳۲ کیلومتری شهر کابل قرار دارد. این آبشار در موقع باریدن باران و ماهای حمل الی جوزا دارای اب زیاد میباشد. منشع این آبشار دریای کابل جمجه مست پغمان و دریای لوگر است. در قسمت ماهیپر دفعتاً ارتفاع خیلی کم شده باعث تشکیل آبشار شده است. (۲۹)





۳۰. آبشار دره نور ولایت ننگرهار (۳۰)



۳۱. شرشره دره ی زیبای عبدالله خیل  
این شرشره در دره عبدالله جان ولسوالی دره ولایت پنجشیر موقیعت دارد. (۳۱)





۳۲. آبشار عجیب کوه فرزه

این آبشار عجیب و غریب در بین کوه های بلند ولسوالی فرزه ولایت کابل موقعیت که در حدود ۲۶۰۰ متر از سطح بحر بلند میباشد. (۳۲)



۳۳. آبشار دره غوث نجراب

این آبشار در دره غوث ولسوالی نجراب ولایت کاپیسا قرار دارد. (۳۳)





۳۵. آبشار دره پاله در قریه گوسفندی و لایت سرپل (۳۵)

آبشار و چشمه خواجه گرگ آب روستای پاله و لسوالی گوسفندی آبشارها از جمله مناظر زیبا در طبیعت هستند که طرفدارن خاص خود را دارند. آب یعنی حیات؛ بسیاری از مردم با دیدن آب زلال محو تماشای ریزش آب از ارتفاع زیادی می شوند و ناخودآگاه ساعت‌های فراوانی را به تماشای این پدیده های زیبای طبیعی می گذرانند. آبشارها مطمئناً از عجایب طبیعی روی زمین هستند. بازدید از این آبشارها فرصت دیدن یکی از زیباترین مناظر زمین را به شما می دهد. دیدن آبشارها می تواند تجربه ای هیجان انگیز باشد چون آبشارها پر از زیبایی خیره کننده و صدایی گوش نوازند. در این بسته تصویری ما چشمه و آبشار روستای پاله و لسوالی گوسفندی را معرفی می کنیم. آبشارهای که تا بحال کمتر مورد توجه قرار گرفته در روستای پاله و لسوالی گوسفندی قرار دارد. در نخست و لسوالی گوسفندی را چنین گفته میتوانیم: و لسوالی گوسفندی یکی از ولسوال‌های شش گانه و لایت سرپل میباشد. و لسوالی گوسفندی دارای ۸۳ شورا و بیش از ۶۰ قریه میباشد.

تگاب پاله: این تگاب از دره پاله و لسوالی گوسفندی آغاز و تا دهکده آق گنبد این و لسوالی امتداد می یابد. قریه های چون پاله، اسماعیل، بولدیان، میرملک، ملیکان، شیخان، خراسان... در این تگاب قرار دارند. قریه پاله در استقامت جنوب غربی و لسوالی گوسفندی قرار دارد، به طرف جنوب این قریه دره موجود است که در آن آب پاک به قطر ده انچ از بدنه کوه شرشره آب پاله را تشکیل می دهد. در قسمت جنوب شرق این قریه چشمه دیگری بنام خواجه گرگ آب بوده از آن قطرات آب زلال میچکد به عقیده برخی از مردم به امراض جلدی شفا بخش میباشد. پاله متشکل از دو دره بنام های دره خشک و دره

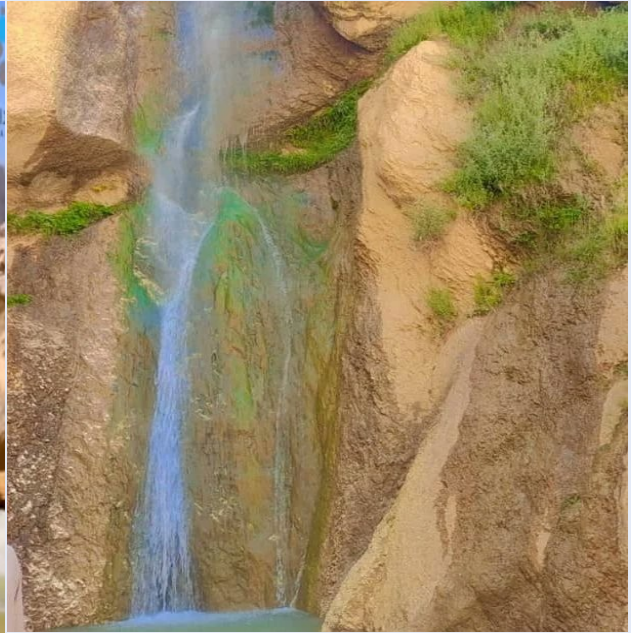


آب مشهور است که دره خشک نیز دارای یک ذخیره گاه آب طبیعی به عرض ۷/۳ متر میباشد. براساس این معلومات در دره آب، یک آبشار بزرگ یا سرمنشأ تمام آبشارها که به اسم گلدور گوپ مشهور است که همین آب در مسیر حرکت خویش ۳ آبشار کوچک را تشکیل می دهد که همه این آبشارها در نزد مردم محل بنام آبشار پاله یاد میشود. بنابراین، باوجود تلاشها از محل و مردم و منابع آگاه نتوانستیم تا نام این اصلی آبشارها را به چی نامها یاد میشود و چگونه تشکیل شده اند و را دریافت نتوانستیم با آن هم اگر شما چیزی در این مورد می دانید در کامنتها اضافه نماید تا همه آگاه شویم. در اخیر از دوستان و از جناب قاری صاحب محمد ایوب انصاری و لسوال و لسوالی گوسفندی ولایت سرپل که این تصاویر را به ما فرستادن نیز تشکری می نمایم. اگر این بسته مورد پسند شما قرار گرفته باشد.



۳۶. آبشار «جرجرک» و لسوالی کوهستانات ولایت سرپل آبشاریکی از مناظر طبیعی این ولایت است که روزانه میزبان صدها گردشگر است. آبشار «جرجرک» سرپل؛ از مناظر طبیعی که روزانه میزبان صدها گردشگر است. آبشار «جرجرک» و لسوالی کوهستانات ولایت سرپل، یکی از زیباییهای طبیعت است که طرفداران بسیاری دارد. شاعر در شعرهایش، هنرمند در صدایش، نویسنده در کتابش و فرد فرد جامعه در خاطراتش به گرمی از آن استقبال می کند. آبشار «جرجرک» مقصد جذاب برای گردشگران ولایت های بلخ، سمنگان، جوزجان و بغلان است که روزانه از این جاذبه طبیعی بازدید می کنند. این آبشار روزانه میزبان صدها گردشگر است. (۳۶)





۳۷. آبشار خواجه غار ولایت فاریاب (۳۷)





۳۸. آبشار دره شاهان ولسوالی گرزویان ولایت فاریاب (۳۸)



۳۹. آبشار دره زنگ

این آبشار دره زنگ ولسوالی گرزویان ولایت فاریاب قرار دارد. درین دره در کوه غار است اگر بگوی آب رحمت بعدا آب می آید. (۳۹)





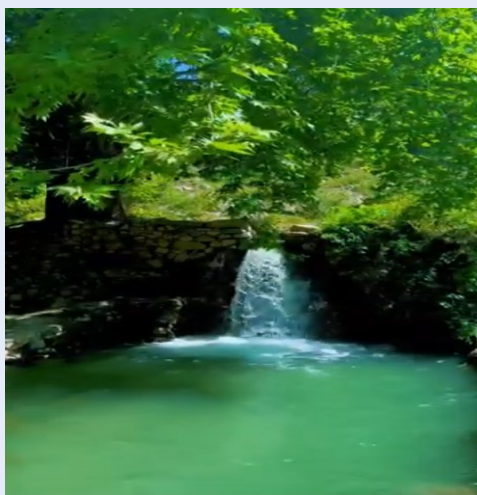
۴۰. آبشار دره غوث

این آبشار در دره غوث ولسوالی نجراب ولایت کاپیسا موقیعت دارد. (۴۰)



۴۱. بند شاه و عروس

قبلا درین محل آبشار وجود داشت پس از ساختن بند آبشار به بند شاه و عروس مبدل شد. ولی در مسیر این دریا شرشره شکر دره نیز موجود است. (۴۱)



شرشره شکر دره



بند شاه و عروس



۴۲. آبشار دوم بند امیر

این آبشار در منطقه طرف راست بند امیر موقیعت داشته دارای طبیعت خیلی زیبا میباشد.  
این محل در مناطق مرکزی افغانستان ولایت بامیان قرار دارد. (۴۲)



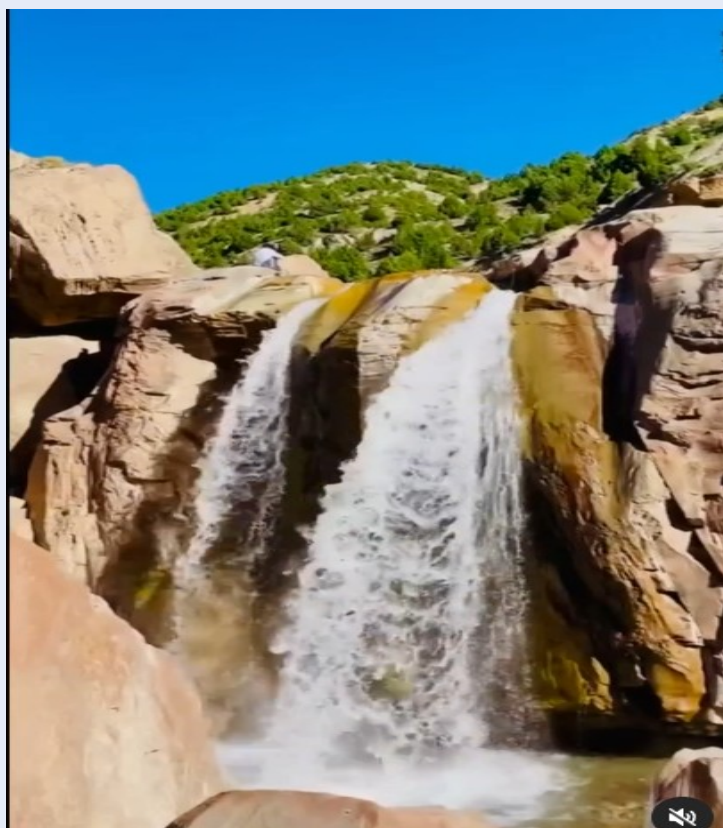
۴۳. آبشار آبخور

این آبشار در ولسوالی جوند ولایت باغیس قرار دارد.



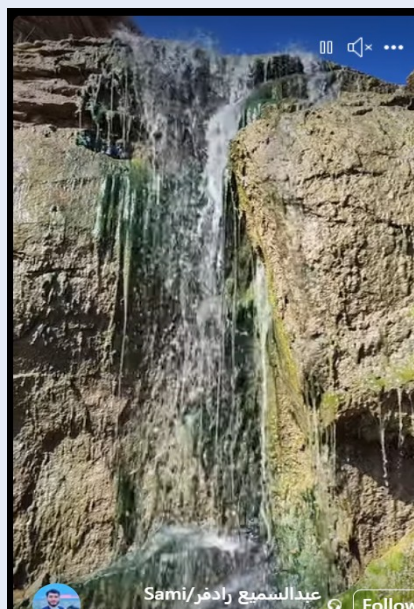
۴۴. ابشار دره جوال (۴۳)

از مناظر طبیعی بادغیس، منطقه موسوم به «دره جوال» ولسوالی آبکمری میباشد. این ابشار در فاصله بیش از ۵۰ کیلومتری شهر قلعه‌نو، واقع شده است. دره جوال با وجود که دور افتاده است ولی شگفت‌انگیز، با داشتن «مناظر کوهستانی فوق‌العاده زیبا، ابشارهای خروشان، دره‌های حیرت‌انگیز، و جنگلات سبز ارچه» چشم هر بیننده‌ی را محو زیبایی‌هایش می‌کند و در فصل تابستان، لذت و آرامشی بی‌نظیر را برای بینندگان هدیه می‌دهد. (۴۴)



۴۵. ابشار ولسوالی قادس

این ابشار فصلی بوده در ولسوالی قادس ولایت بادغیس قرار دارد. (۴۵)

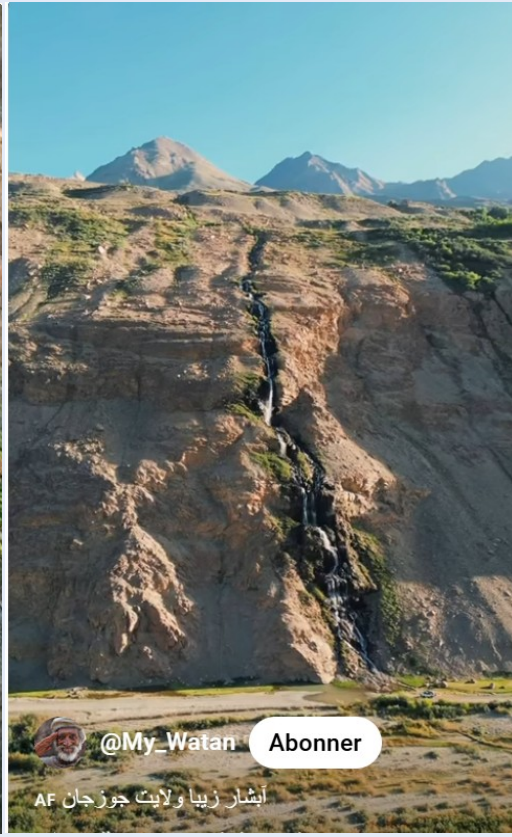




## جهیل آب پوده ولسوالی جوند بادغیس

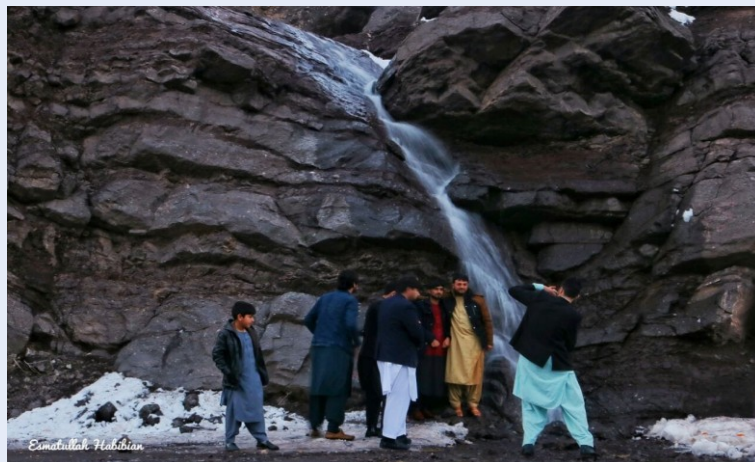


## ۴۶. آبشار در کوه‌های جوزجان (۴۶)



## ۴۷. آبشار بغرچر

مشع این آبشار از آب های برف در بند بغرچر هرات میباشد. (۴۷)





۴۸. آبشار ولسوالی پشتون زرغون (۴۸)



۴۹. آبشار چشمه صفا ولسوالی اوبه هرات (۴۹)





۵۰. آبشار بوم

این آبشار در قریح خشکاب و طمه مربوط ولسوالی خدی ولایت دایکندی وجود دارد. (۵۰)



۵۱. آبشار دره قولی شاه قریه روبا ولسوالی مرکز ولایت دایکندی (۵۱)



۵۲. آبشار کوه سفید قلعه انجیران ولایت فراه

این آبشار موسمی بوده در موقع بارش خیلی زیاد شده طبیعت خاصی را بخود می گیرد. (۵۲)





۵۳. آبشار تنگیره، واقع در قریه خرمالق مربوط حومه شهر فراه

تصویر زیبا از منطقه «تنگیره» در ولایت فراه!

این آبشار طبیعی زیبا در ولایت فراه در قریه خرمالق مربوط حومه شهر فراه موقعیت دارد، که بیشتر هموطنان برای تفریح و خوشگذرانی از این محل دیدن می‌کنند. (۵۳)





۵۴. ابشار اندراب ولسوالی اندراب بغلان (۵۴)



۵۵. آبشار آب پیران

آبشار آب پیران ولسوالی محمدآغه ولایت لوگر یکی از اماکن تفریحی و سیاحتی در ولایت لوگر می باشد که روزانه صدها تن از باشندگان ولایات لوگر، کابل، پکتیا و دیگر ولایات از این منطقه دیدن می کند. (۵۵)





۵۶. آبشار کنار بند سبزک بین هرات و بادغیس (۵۶)



۵۷. آبشار چشمه خوبان هرات (۵۷)





## منابع که این کتاب از آن تهیه شده است

### منابع قسمت دوم

۲۷. گزارش از صدای چاه کاردر صفحه یوتوپ در مورد آبشار انگشت شاه ولسوالی سنگ چارک ولایت سرپل.

<https://www.youtube.com/watch?v=a3lfugaP6oc>

۲۸. گزارش از صدای مردم در صفحه یوتوپ در مورد شرشره، چشمه سارباغ ولسوالی خرم سارباغ ولایت سمنگان

<https://www.youtube.com/watch?v=L-SvOc9cn6Q>

۲۹. گزارش از صلاح الدین تیموری صفحه یوتوپ در مورد آبشار تنگ غارو کابل

<https://www.youtube.com/watch?v=Wd0Ql1PBazI>

۳۰. گزارش از بخدی نیوز در صفحه فیسبوک بخدی نیوز در مورد آبشار دره نور ولایت ننگرهار

<https://www.facebook.com/100063530725807/posts/3808944999210577>

۳۱. گزارش از سیمه غفور زاده در ویبسایت در فلم در مورد شرشره دره ی زیبای عبدالله خیل ولایت پنجشیر

<https://fa2.ifilmtv.ir/News/Content/78574/%D8%AF%D8%B1%D9%87-%D8%B9%D8%A8%D8%AF%D8%A7%D9%84%D9%84%D9%87-%D8%AE%DB%8C%D9%84-%D8%AF%D8%B1-%D9%88%D9%84%D8%A7%DB%8C%D8%AA-%D9%BE%D9%86%D8%AC%D8%B4%DB%8C%D8%B1?Da>

۳۲. گزارش از افغان ویستا صفحه یوتوپ در مورد آبشار عجیب کوه فرزه ولایت کابل

<https://www.youtube.com/watch?v=ggpBn3sAU0E>

۳۳. گزارش از سرزمین من صفحه فیسبوک در مورد آبشار و شرشره بند برق استالف ولایت کابل

[https://www.facebook.com/story.php/?story\\_fbid=105979297774023&id=104556671249619&rdr](https://www.facebook.com/story.php/?story_fbid=105979297774023&id=104556671249619&rdr)

۳۳. گزارش از هموطن صفحه یوتوپ صدای در مورد آبشار دره غوث نجراب ولایت کاپیسا

<https://www.youtube.com/watch?v=fac44g-dPxo>

۳۴. گزارش از فیض اله مرادی صفحه یوتوپ در مورد شرشره پریان ولایت پنجشیر

[https://www.youtube.com/shorts/y\\_udEFbc10g](https://www.youtube.com/shorts/y_udEFbc10g)

۳۵. گزارش از صفحه یوتوپ ازبیک رستوران در مورد آبشار خواجه گرگ آب یا ابشار پاله دره پاله در در قریه گوسفندی ولایت سرپل

<https://www.youtube.com/watch?v=vb8oOEImaio>

۳۶. گزارش از صفحه فیسبوک سلام ووطندار فارسی در مورد بشار «جرجرک» ولسوالی کوهستانات ولایت سرپل

<https://www.facebook.com/watch/?v=654035778978134>

۳۷. گزارش از صفحه یوتوپ تلویزون آریانا در مورد آبشار خواجه غار ولایت فاریاب (۳۷)

<https://www.youtube.com/watch?v=rKdTevkVpwl>

۳۸. گزارش از صفحه فیسبوک جهان ما در مورد آبشار دره شاهان ولسوالی گزویان ولایت فاریاب

<https://www.facebook.com/watch/?v=1021085926213800>

۳۹. گزارش از ذکراله یزدانی صفحه یوتوپ تلو در مورد آبشار دره زنگ ولسوالی گزویان ولایت فاریاب قرار

<https://www.facebook.com/watch/?v=1023184562549410>

۴۰. گزارش از صفحه یوتوپ صدای افغان در مورد آبشار دره غوث ولسوالی نجراب ولایت کاپیسا

<https://www.youtube.com/watch?v=Hfc4PGRiwjw>



۴۱. گزارش از صفحه یوتوپ بنام میله در مورد بند شاه و عروس شکر دره

<https://www.youtube.com/watch?v=hGz5-CLvmlw>

۴۲. گزارش از صفحه فیسبوک بنام بلخ در مورد آبشار دوم بند امیر ولایت بامیان

[https://www.facebook.com/photo.php?fbid=488833850557298&id=100082920623109&set=a.167799275994092&locale=ru\\_RU](https://www.facebook.com/photo.php?fbid=488833850557298&id=100082920623109&set=a.167799275994092&locale=ru_RU)

۴۳. گزارش از صفحه یوتوپ بنام در مورد آبشار آبخور ولسوالی جوند ولایت باغیس

[https://www.google.com/search?q=%D8%A2%D8%A8%D8%B4%D8%A7%D8%B1+%D8%A2%D8%A8%D8%AE%D9%88%D8%B1+%D9%88%D9%84%D8%B3%D9%88%D8%A7%D9%84%DB%8C+%D8%AC%D9%88%D9%86%D8%AF+%D9%88%D9%84%D8%A7%DB%8C%D8%AA+%D8%A8%D8%A7%D8%BA%DB%8C%D8%B3+%E2%80%8F&rlz=1C1FHFK\\_daDK1096DK1096&oq=%D8%A2%D8%A8%D8%B4%D8%A7%D8%B1+%D8%A2%D8%A8%D8%AE%D9%88%D8%B1+%D9%88%D9%84%D8%B3%D9%88%D8%A7%D9%84%DB%8C+%D8%AC%D9%88%D9%86%D8%AF+%D9%88%D9%84%D8%A7%DB%8C%D8%AA+%D8%A8%D8%A7%D8%BA%DB%8C%D8%B3+%E2%80%8F&gs\\_lcrp=EgZjaHJvbWUyBggAEEUYOTIHCAEQABjvBTIHCAIQABjvBTIHCAQABjvBTIHCAQQABjvBdIBCjE3NTA4ajBqMTWoAgiwAgE&sourceid=chrome&ie=UTF-8#fpstate=ive&vld=cid:013ad4e5,vid:T-QxVwrUf78,st:0](https://www.google.com/search?q=%D8%A2%D8%A8%D8%B4%D8%A7%D8%B1+%D8%A2%D8%A8%D8%AE%D9%88%D8%B1+%D9%88%D9%84%D8%B3%D9%88%D8%A7%D9%84%DB%8C+%D8%AC%D9%88%D9%86%D8%AF+%D9%88%D9%84%D8%A7%DB%8C%D8%AA+%D8%A8%D8%A7%D8%BA%DB%8C%D8%B3+%E2%80%8F&rlz=1C1FHFK_daDK1096DK1096&oq=%D8%A2%D8%A8%D8%B4%D8%A7%D8%B1+%D8%A2%D8%A8%D8%AE%D9%88%D8%B1+%D9%88%D9%84%D8%B3%D9%88%D8%A7%D9%84%DB%8C+%D8%AC%D9%88%D9%86%D8%AF+%D9%88%D9%84%D8%A7%DB%8C%D8%AA+%D8%A8%D8%A7%D8%BA%DB%8C%D8%B3+%E2%80%8F&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUyBggAEEUYOTIHCAEQABjvBTIHCAIQABjvBTIHCAQABjvBTIHCAQQABjvBdIBCjE3NTA4ajBqMTWoAgiwAgE&sourceid=chrome&ie=UTF-8#fpstate=ive&vld=cid:013ad4e5,vid:T-QxVwrUf78,st:0)

۴۴. گزارش از صفحه بنام ترید در مورد آبشار دره جوال ولسوالی آبکمری ۵۰

کیلومتری شهر قلعه نو باغیس

[https://www.threads.net/@sami.radfar\\_/post/C7t6mTvizWs/video-%D8%A8%D8%A7%D8%AF%D8%BA%DB%8C%D8%B3-%D8%B1%D8%A7-%D8%A8%D8%A7%DB%8C%D8%AF-%D8%AF%DB%8C%D8%AF%D8%A7%D8%B2-%D8%AC%D8%A7%D8%B0%D8%A8%D9%87%D9%87%D8%A7%DB%8C-%D8%B7%D8%A8%DB%8C%D8%B9%DB%8C-%D8%A8%D8%A7%D8%AF%D8%BA%DB%8C%D8%B3-%D9%85%D9%86%D8%B7%D9%82%D9%87-%D9%85%D9%88%D8%B3%D9%88%D9%85-%D8%A8%D9%87-%D8%AF%D8%B1%D9%87-%D8%AC%D9%88%D8%A7%D9%84-%D9%88%D9%84%D8%B3%D9%88%D8%A7%D9%84%DB%8C-%D8%A2%D8%A8%DA%A9%D9%85%D8%B1](https://www.threads.net/@sami.radfar_/post/C7t6mTvizWs/video-%D8%A8%D8%A7%D8%AF%D8%BA%DB%8C%D8%B3-%D8%B1%D8%A7-%D8%A8%D8%A7%DB%8C%D8%AF-%D8%AF%DB%8C%D8%AF%D8%A7%D8%B2-%D8%AC%D8%A7%D8%B0%D8%A8%D9%87%D9%87%D8%A7%DB%8C-%D8%B7%D8%A8%DB%8C%D8%B9%DB%8C-%D8%A8%D8%A7%D8%AF%D8%BA%DB%8C%D8%B3-%D9%85%D9%86%D8%B7%D9%82%D9%87-%D9%85%D9%88%D8%B3%D9%88%D9%85-%D8%A8%D9%87-%D8%AF%D8%B1%D9%87-%D8%AC%D9%88%D8%A7%D9%84-%D9%88%D9%84%D8%B3%D9%88%D8%A7%D9%84%DB%8C-%D8%A2%D8%A8%DA%A9%D9%85%D8%B1)

۴۵. گزارش از سیف اله فرجاد صفحه یوتوپ بنام سیف اله فرجاد در مورد آبشار آبخور

ولسوالی قادس ولایت باغیس

<https://www.youtube.com/watch?v=iuAKbvwCP20>

۴۶. گزارش از صفحه یوتوپ بنام وطن من در مورد آبشار در کوه های جوزجان

<https://www.youtube.com/shorts/j0pJAxNWr1E>

۴۷. گزارش از صفحه فیسبوک بنام مدرک در مورد آبشار بغرچر هرات

<https://www.facebook.com/photo.php?fbid=1277404282411642&id=637325323086211&set=a.1250347308450673>

۴۸. گزارش از صفحه یوتوپ تلویزون چکاد در مورد آبشار ولسوالی پشتون زرغون

<https://www.facebook.com/watch/?v=344717501795796>

۴۹. گزارش سید عالم مودودی از صفحه یوتوپ مودودی در مورد آبشار چشمه صفا ولسوالی اوبه هرات

<https://www.youtube.com/watch?v=Du7IcyewcB0>

۵۰. گزارش از صفحه یوتوپ افغانستان مرکزی در مورد آبشار بوم ولسوالی خدیر ولایت دایکندی

[https://www.google.com/search?q=%D8%A2%D8%A8%D8%B4%D8%A7%D8%B1+%D8%A8%D9%88%D9%85+%D9%88%D9%84%D8%B3%D9%88%D8%A7%D9%84%DB%8C+%D8%AE%D8%AF%DB%8C%D8%B1+%D9%88%D9%84%D8%A7%DB%8C%D8%AA+%D8%AF%D8%A7%DB%8C%DA%A9%D9%86%D8%AF%DB%8C+%E2%80%8F&rlz=1C1FHFk\\_daDK1096DK1096&oq=%D8%A2%D8%A8%D8%B4%D8%A7%D8%B1+%D8%A8%D9%88%D9%85+%D9%88%D9%84%D8%B3%D9%88%D8%A7%D9%84%DB%8C+%D8%AE%D8%AF%DB%8C%D8%B1+%D9%88%D9%84%D8%A7%DB%8C%D8%AA+%D8%AF%D8%A7%DB%8C%DA%A9%D9%86%D8%AF%DB%8C+%E2%80%8F&gs\\_lcrp=EgZjaHJvbWUyBggAEEUYOTIHCAEQIRifBTIHCAIQIRifBTIHCAQIRiPAjIHCAQIRiPatIBCTE2MjhhqMGoxNagCALACAA&sourceid=chrome&ie=UTF-8#fpstate=ive&vld=cid:5dc2c7d4,vid:Likvx5eHaPQ,st:0](https://www.google.com/search?q=%D8%A2%D8%A8%D8%B4%D8%A7%D8%B1+%D8%A8%D9%88%D9%85+%D9%88%D9%84%D8%B3%D9%88%D8%A7%D9%84%DB%8C+%D8%AE%D8%AF%DB%8C%D8%B1+%D9%88%D9%84%D8%A7%DB%8C%D8%AA+%D8%AF%D8%A7%DB%8C%DA%A9%D9%86%D8%AF%DB%8C+%E2%80%8F&rlz=1C1FHFk_daDK1096DK1096&oq=%D8%A2%D8%A8%D8%B4%D8%A7%D8%B1+%D8%A8%D9%88%D9%85+%D9%88%D9%84%D8%B3%D9%88%D8%A7%D9%84%DB%8C+%D8%AE%D8%AF%DB%8C%D8%B1+%D9%88%D9%84%D8%A7%DB%8C%D8%AA+%D8%AF%D8%A7%DB%8C%DA%A9%D9%86%D8%AF%DB%8C+%E2%80%8F&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUyBggAEEUYOTIHCAEQIRifBTIHCAIQIRifBTIHCAQIRiPAjIHCAQIRiPatIBCTE2MjhhqMGoxNagCALACAA&sourceid=chrome&ie=UTF-8#fpstate=ive&vld=cid:5dc2c7d4,vid:Likvx5eHaPQ,st:0)

۵۱. گزارش از صفحه فیسبوک قشنگی های ولایت دایکندی در مورد آبشار دره قولی شاه قریه روابط ولسوالی مرکز ولایت دایکندی

[https://www.facebook.com/permalink.php?story\\_fbid=178455640292597&id=108055457332616&comment\\_id=178474226957405&reply\\_comment\\_id=178491426955685&locale=hi\\_IN](https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=178455640292597&id=108055457332616&comment_id=178474226957405&reply_comment_id=178491426955685&locale=hi_IN)

۵۲. گزارش از صفحه یوتوپ گردشگری در افغانستان در مورد آبشار کوه سفید قلعه انجیران ولایت فراه

<https://www.youtube.com/watch?v=X8zbl2K-gQ>

۵۳. گزارش از صفحه فیسبوک پژواک افغان نیوز در مورد ابشار تنگیره، واقع در قریه خرمالتق مربوط حومه شهر فراه

<https://www.facebook.com/pajhwoknews/posts/%D8%A2%D8%A8%D8%B4%D8%A7%D8%B1-%D8%B7%D8%A8%DB%8C%D8%B9%DB%8C-%D9%88-%D8%B2%DB%8C%D8%A8%D8%A7-%D8%AA%D9%86%DA%AF%DB%8C%D8%B1%D9%87-%D9%88%D8%A7%D9%82%D8%B9-%D8%AF%D8%B1-%D9%82%D8%B1%DB%8C%D9%87->



<https://www.facebook.com/DBCandT/posts/%D8%A7%D9%86%D8%AF%D8%B1%D8%A7%D8%A8-%D9%88%D8%AC%D9%84%D9%88%D9%87-%D8%B4%D9%87%D8%B1-%D9%81%D8%B1%D8%A7%D9%87%D9%81%D8%B1%D8%B3%D8%AA%D9%86%D8%AF%D9%87-%D8%A8%D8%A7%D8%B1%D8%B2-%D8%AE%D8%A8/3914381098613463>

۵۴. گزارش از صفحه فیسبوک آمریت فرهنگ و گردشگری بغلان در مورد ابشار اندراب ولسوالی اندراب بغلان (۵۴)

<https://www.facebook.com/DBCandT/posts/%D8%A7%D9%86%D8%AF%D8%B1%D8%A7%D8%A8-%D9%88%D8%AC%D9%84%D9%88%D9%87-%D8%B4%D9%87%D8%B1-%D9%81%D8%B1%D8%A7%D9%87%D9%81%D8%B1%D8%B3%D8%AA%D9%86%D8%AF%D9%87-%D8%A8%D8%A7%D8%B1%D8%B2-%D8%AE%D8%A8/3914381098613463>

۵۵. گزارش از صفحه یوتوپ نجیب اله بهزاد در مورد ابشار آب پران ولسوالی محمدآغه ولایت لوگر

<https://www.youtube.com/watch?v=ZviYay6f5P0>

۵۶. گزارش از صفحه یوتوپ در مورد ابشار کنار بند سبزک بین هرات و بادغیس

۵۷. گزارش از صفحه یوتوپ هریوا در مورد ابشار چشمه خوبان هرات

<https://www.youtube.com/watch?v=qmjH2g7rZqI>